

## Sound-Karate-Seminar in Ravensburg

Am Samstag, den 03. August fand in Ravensburg, im Rahmen des 1. Internationalen KVBW-Sommercamps eine DKV-Soundkarate-Basislizenzierungsveranstaltung sowie eine Lizenzverlängerung statt. Trotz sehr heißer Temperaturen fanden sich zahlreiche Teilnehmer in den Räumlichkeiten des LLZ Ravensburg ein und trotzten mit großem Ehrgeiz und persönlichem Engagement den sommerlich-heißen Temperaturen.

Grüner und stellte Möglichkeiten des Mitgliedererwerbs und der langfristigen Bindung an den Verein vor.

Um auch in Zukunft als Verein erfolgreich bestehen zu können, sollte man sich und sein sportliches Angebot noch professioneller nach und zielgruppenorientierter nach außen darstellen. Um dies erfolgreich zu gestalten, erhielten alle Teilnehmer neben

Grüner die vielfältigen Inhalte des Sound-Karate-Trainings- und Prüfungskonzeptes anhand der Prüfung zum weiß-gelben Gürtel. Das Wort „Variation“ spielte hierbei dominierende Rolle. Denn ausgehend von dem DKV-Sound-Karate-Programm hat man als Trainer fast unendlich viele Möglichkeiten stets interessanten, abwechslungsreichen und anspruchsvollen Karate-Unterricht zu gestalten. Auch für die anwesenden Sound-Karate-Trainer, die ihre Lizenz während der Veranstaltung verlängern wollten, fanden viele interessante Anregungen und Übungsbeispiele für den Einsatz in ihren Trainingsgruppen.

Der krönende Abschluss der Ausbildung war dann das gruppenweise Erarbeiten und Vorstellen von Inhalten aus dem Sound-Karate-Programm. Für alle Teilnehmer war es dabei besonders spannend, selbst einmal in die Rolle eines Kindes zu schlüpfen und die Trainern vor eine besondere Herausforderung zu stellen. Die Resonanz aller Teilnehmer war durchweg positiv. Alle neuen Sound-Karate-Trainer freuten sich, die vermittelten Inhalte in die Praxis umzusetzen.

Ein herzlicher Dank gilt dem Ausrichtern des KVBW-Sommercamps, Günter Mohr sowie Matthias Lindel und dem Team des KJC Ravensburg für die Bereitstellung der optimalen Rahmenbedingungen.

Wer Interesse an dem Erwerb der Sound-Karate-Basislizenz oder seine Lizenz verlängern möchte, hat im Jahr 2013 noch am Samstag, den 30. November in Kerpen/NRW die ideale Gelegenheit.



Alle Teilnehmer der Sound Karate-Ausbildung in Ravensburg

Wie bei den bisherigen Ausbildungen war das Programm in vier Teilbereiche gegliedert. Der DKV-Soundkarate-Referent Christian Grüner stellte eingangs das DKV-Sound-Karate 2.0-Konzept vor und ging anschließend auf die Schwerpunkte im Trainings- und Prüfungsprogramm ein. Sehr großen Anklang fand auch das Teilgebiet „Train the Trainer“, dass sich besonders intensiv mit den Fragen: „Wie kann ich mein Training noch interessanter gestalten? Wie motiviere und binde ich die Kids im Training langfristig? Was sind eigentlich die Motive der Menschen die ins Karate kommen?“ beschäftigt.

Einen großen Schwerpunkt legte der Referent während des gesamten Seminars auf die Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer. So wurden gruppenweise verschiedene Fallbeispiele, wie: „Zwei Geschwister streiten sich ständig während des Trainings, wie löst Du als Trainer diese Situation am besten?“ bearbeitet und die Lösungsansätze anschließend vorgestellt und diskutiert.

Im Marketing- und Managementteil der Ausbildung präsentierte Christian Grüner viele Punkte, die vielleicht viele Katateka bislang noch nicht in den Mittelpunkt ihrer Arbeit gesetzt haben. „Als Trainer geht es nicht nur darum gutes Training zu halten!“ betonte

vielen Hintergrundinformationen auch umfangreiches Material wie fertige Flyer-Vorlagen, Aktionspläne für Werbemaßnahmen und Schnupperveranstaltungen und für ihre weitere Verwendung.

In der Praxisstunde präsentierte Christian

Text/Bild: Christian Grüner



Selbstbehauptung – ein wichtiger Bestandteil des Sound-Karate 2.0-Programmes