



naive Kundin, die plötzlich 100 Eier auf der Rechnung hatte, umwerfend spielten. Maria Hamburger trug auch die lustige Szene von einer des Lesens unkundigen Frau vor, die den Optiker unendlich nervte und ihm schließlich gestand, eben deshalb eine Brille zu wollen, damit auch sie lesen könne.

Hans-Peter Kliemchen zeigte schließlich in einem launigen Gedicht, mit welchen Medikamenten den verschiedenen Wehwehchen geholfen werden könne und schloss mit der Feststellung, dass seine medizindurchsetzten körperlichen Überreste dann mit freundlicher Empfehlung ans Bayer-Werk gehen würden.

Anders als in den vorangegangenen Faschnachten erschöpfte sich damit das Angebot an närrischen Beiträgen, was auch angesichts der geringen Teilnehmerzahl nicht weiter verwunderte, der närrischen Stimmung aber keinerlei Abbruch tat.

Natürlich wurde auch das ganze Repertoire aller bekannten Fasnachtlieder und -schlager rauf- und runter gesungen. Etliche gelungene Witze machten noch die Runde, bis sich nach fortgeschrittener Zeit der Hunger meldete und Simone die vielfältigen und bekannten fasnachtlichen Spezialitäten und Schmankerl servierte, die sie wie immer für die närrischen Senioren bereitgehalten hat.

Text und Fotos: Albert Mayer

## Karate Dojo Überlingen

**Neuer Anfängerkurs im Karate Dojo Überlingen ab 26.02.2015**

### Karate

Selbstverteidigung  
Ausgleichssport für den Alltag  
fördert Reaktion und Beweglichkeit  
sorgt für eine gesündere Körperhaltung  
steigert die gesamte körperliche Fitness  
schuldet die Konzentration  
bei uns kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz

### Worauf warten ?

Die Mitglieder des Karate Dojo Überlingen freuen sich über neugierige Menschen die mehr über diese japanische Kampfkunst erfahren und diese selbst erlernen möchten.

### Es geht los und Ihr könnt dabei sein:

**Ab 26.02.2015 jeweils Donnerstag von 18:00 – 19:30 Uhr**

Wir trainieren barfuß in einfacher Sportbekleidung.

wo: Karate Dojo Überlingen, 1. Stock im Haus der Vereine ( ehem. Telekom-Gebäude) Langgasse 5, 88662 Überlingen  
Weitere Infos unter [www.karate-dojou-ueberlingen.de](http://www.karate-dojou-ueberlingen.de)

## VDK

Ortsverband Frickingen

### Der VDK Ortsverband Frickingen informiert:

#### Stufe 1 von Pflegestärkungsgesetz in Kraft

Am 1. Januar 2015 trat das Pflegestärkungsgesetz (1. Stufe) in Kraft. Auch wenn das Gesetz deutlich hinter den VdK-Erwartungen zurückbleibt, bringt es dennoch Verbesserungen. So steigen ambulante und stationäre Leistungen um durchschnittlich rund vier Prozent. Zudem gibt es neue Leistungen, beispielsweise für Demenzerkrankte oder für pflegende Angehörige. Um seine Rechte auch tatsächlich wahrnehmen zu können, empfiehlt der VdK den Pflegebedürftigen, ebenso wie den Pflegepersonen, sich genau zu informieren. Insbesondere sollten sie prüfen, ob sie Leistungen erstmals beantragen können, da die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung in der Regel nicht automatisch gewährt werden.

Auskünfte erteilen die 48 Pflegestützpunkte im Lande, die Pflegekassen, bei denen die Betroffenen auch krankenversichert sind, die VdK-Servicestellen (Adressen unter [www.vdk-bawue.de](http://www.vdk-bawue.de) oder unter (0711) 61956-0 erfragen) und es gibt Informationen, zum Beispiel unter [www.bmg.bund.de](http://www.bmg.bund.de) (Bundesgesundheitsministerium). Der VdK bietet seinen Mitgliedern auch Sozialrechtsschutz bei Streit um gesetzliche Pflegeversicherungsleistungen.