

SÜDKURIER Medienhaus -

URL:

<http://www.suedkurier.de/region/bodenseekreis-oberschwaben/ueberlingen/art372495,3049671,0>

**"Das hat großen Spaß gemacht"**

11.02.2008 02:00

## **Zweiter Mädchenkreativtag an der Realschule - Rund 100 Mädchen malen, tanzen, kochen und kämpfen**

Kreativ sein. Tanzen. Spaß haben. Lecker kochen. Frisieren. Schminken. Klamotten aufpeppen. All das tun Mädchen gern und all das gab's beim zweiten Mädchenkreativtag in der Realschule, angeboten für Schülerinnen aller Schularten. Auch einen Kurs in Selbstverteidigung gab's, den viele deshalb besuchten, weil sie sich "dann sicherer fühlen", wie sie sagten.



Beim Selbstverteidigungskurs mit Wolfgang Raichle (re.) lernten die Mädchen, sich zu wehren. Bilder: Bast

Foto:

Überlingen - "Ich wünsche euch einen schönen, kreativen Tag", hatte die Schirmherrin und Gattin des Oberbürgermeisters, Bärbel Weber, den rund 100 Mädchen gesagt, bevor diese sich in die verschiedenen Kursgruppen verteilten. Die Teilnehmerinnen überraschten am Ende des Tages damit, wie viel sie sich innerhalb weniger Stunden erarbeitet hatten.

Feuer zeigten die Kursteilnehmerinnen des Stockkampf-Kurses mit Vera Bergmann und auch die Hip-Hop-Show unter der Leitung von Bianca Kummer sorgte für Begeisterung. Selbstverteidigung in Notsituationen lernten die Mädchen bei Wolfgang Raichle vom Karate Dojo Überlingen. Und hier ging es richtig zur Sache: "Lass mich in Ruhe! Verpiss dich", schrieten die Mädels und droschen auf einen Sack ein, den Raichle in den Händen hielt. Der freute sich freilich über den Elan der Schülerinnen und sagte: "Sie glauben ja gar nicht, wie schwierig es war, die Mädchen zum Schreien zu bringen."

Ruhiger ging's bei der Kochgruppe mit Marion Schmitz zu, die mit leckeren Trauben-Käse-Bällchen, frittierten Reiskugeln, knusprigen Chips und feinen Dips Appetit machte und die Leckereien im Übrigen auf selbst gestalteten Tellern präsentierte.

Eine weitere Gruppe hat unter der Leitung von Referentin Katharina Bucher T-Shirts mit Fotos und Grafiken aufgepeppt, meist war die beste Freundin gemeinsam mit der Gestalterin auf dem T-Shirt zu sehen.

Anzeige:

Schön gemacht haben sich die Mädchen in dem Kurs "Hair and Nail" mit Sophia Nagel und Cosima Böhler. Hier gab es jede Menge Schmink- und Frisirtipps. Auch die Ergebnisse des Kurses "Kreatives Gestalten" mit Nicola Bobrowski und Katrin Weiß konnten sich sehen lassen: Die Mädchen hatten teils eigene Bilder, teils Collagen gestaltet und dabei Fantasie bewiesen.

Am Ende des Tages strahlten nicht nur die Teilnehmerinnen, sondern auch die Organisatorinnen. "Es hat viel Spaß gemacht und die Mädchen hatten die Möglichkeit, sich in den verschiedenen Bereichen auszuprobieren", sagte Daniela Joos, die den ursprünglich aus Friedrichshafen stammenden Mädchenkreativtag auch in Überlingen etabliert hatte, um den jungen Überlingerinnen in den Ferien eine Beschäftigung zu bieten. Auch Bärbel Weber war vom Mädchenkreativtag begeistert: "Für mich ist es wichtig, dass Kinder wieder etwas ergreifen, um zu begreifen und dass sie sich intensiv mit einer Sache beschäftigen." Die Stimmen der Teilnehmerinnen waren nicht weniger begeistert. "Ich habe am Selbstverteidigungskurs teilgenommen und das hat mir ziemlich gut gefallen. Es hat einfach Spaß gemacht und es ist ein gutes Gefühl jetzt zu wissen, wie man sich wehrt", sagte die 12-jährige Gymnasiastin Lilian Tschenk. Auch Ann-Marie Keller hat die Selbstverteidigung gut gefallen. "Da konnte man so richtig drauf losboxen", sagte sie und kündigte an, dass sie im nächsten Jahr wieder am Mädchenkreativtag teilnehmen wolle. Ihre Schwester Leonie war ebenso begeistert: "Das Malen hat großen Spaß gemacht und der Mädchenkreativtag hat mir wirklich gut gefallen."

Bildergalerie im Internet:

[www.suedkurier.de/bilder](http://www.suedkurier.de/bilder)



Die Mädchen haben gut gekocht - und sogar eigene Teller gestaltet.

Druckansicht

Foto:

**VON EVA-MARIA BAST**

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2008 SÜDKURIER GmbH Medienhaus - Alle Rechte vorbehalten.  
Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung durch das SÜDKURIER Medienhaus