

SÜDKURIER Medienhaus -

URL:

<http://www.suedkurier.de/region/bodenseekreis-oberschwaben/ueberlingen/art372495,2950810,0>

## **Karate: Disziplin-Schule fürs ganze Leben**

08.12.2007 02:15

### **Kinderwochenende im Karate-Dojo in Überlingen - 55 Kinder trainieren und haben Spaß**



20 Kinder haben während der Trainingstage die Prüfung zum nächsten Schülergrad absolviert - und alle haben sie bestanden. Das gemeinsame Spaghettessen am Abend mit anschließender Filmvorführung und eine Nachtwanderung mit Fackeln machen die Trainingstage für die Kinder zu einem spannenden Gesamterlebnis.

Foto: Bast

Überlingen - Zwei spannende und trainingsintensive Tage haben 55 Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren im Karate-Dojo, das ist das Vereinheim und die Trainingsstätte des örtlichen Karatevereins, in Überlingen verbracht. Zusätzlich zum Training gab es Wettkämpfe und ein umfangreiches Rahmenprogramm.

20 Kinder haben während der Trainingstage die Prüfung zum nächsten Schülergrad absolviert - und alle haben sie bestanden. Auch die Ausscheidungskämpfe der diesjährigen Dojomeisterschaft haben während dieser Trainingstage stattgefunden. "Die Trainer waren mit den gezeigten Leistungen und der Motivation der Kinder mehr als zufrieden", sagt Dojoleiter Wolfgang Obert stolz.

Diese gemeinsamen Übungstage, bei denen die Kinder auch im Karate-Dojo übernachten, hätten das Ziel, die Schüler noch stärker zusammenzuführen, erklärt Obert. Da die Räumlichkeiten im Dojo bei so vielen Kindern recht beengt seien, könne das nur dann funktionieren, wenn sich alle sehr diszipliniert verhielten. "Da Karate und Disziplin aber sehr eng miteinander verbunden sind, laufen die Trainingstage immer sehr harmonisch ab", sagt der Dojoleiter.

Anzeige:

Auch der 1. Vorsitzende des Karate-Dojo Überlingen, Dieter Faulhammer, erklärt, dass die Kinder bei den Trainingstagen nicht nur beim Karate, sondern auch durch das alltägliche Miteinander wertvolle Lerninhalte vermittelt bekämen. Disziplin, so Faulhammer, müssten die Kinder beweisen, wenn sie zum Beispiel bei der Spaghettiausgabe Schlange stehen und dadurch, dass nachts Alle in einem Raum schlafen, sei Rücksichtnahme gefragt.

Die Kinder-Trainingstage unter der Federführung von Wolfgang Raichle und Wolfgang Obert sind laut Faulhammer innerhalb des Vereinslebens des Karate-Dojo bereits zu einer festen Institution geworden und werden immer begeistert angenommen.

Das Programm besteht aus Karatetraining und der Vorbereitung auf die Karateprüfung, der Durchführung einer Karateprüfung für einen Teil der Kinder und einem Wettkampf mit Siegerehrung.

Das gemeinsame Spaghettiesen am Abend mit anschließender Filmvorführung und eine Nachtwanderung mit Fackeln machen die Trainingstage für die Kinder zu einem spannenden Gesamterlebnis. Und am Ende der beiden Übungstage dürfen die jungen Karateschüler ihren Eltern das Erlernte dann vorführen. (emb)

Bildergalerie im Internet:

[www.suedkurier.de/bilder](http://www.suedkurier.de/bilder)

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2008 SÜDKURIER GmbH Medienhaus - Alle Rechte vorbehalten.  
Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung durch das SÜDKURIER Medienhaus