

Trainingsplan 2021/22			Karate Dojo Überlingen e.V.	
		NEUE ANFÄNGERKURSE	Kinder	Erwachsene
Stand: 12.9.2021		ab Okt. 2021	Schulferien: kein Kindertraining - allg. Trainingszeiten können variieren	
Tag	Zeit (Nachmittag)	Training	für	Trainer / Vertretung
Mo	18:00 - 19:30	Erwachsene Ü50	Erwachsene	Walter Schneider
	19:30 - 21:00	Erwachsene Kata, Kumite, Kihon	Alle	Wolfgang Obert / Thomas Reinhard <i>(letzter Montag/Monat Uwe)</i>
	17:00 - 18:00	Kinderkarate I	Kinder ab 7 Jahre Anfängerkurs ab 12.10.21	Antonia Ried
Di	18:00 - 19:00	Kinderkarate II	Kinder 9 - 12 J 7.-5. Kyu	Elke Ziegler / Herbert Unger
	19:00 - 20:15	Jugendkarate	Kinder ab 12 Jahre Anfängerkurs ab 12.10.21	Marc Schneider
	20:30 - 22:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
Mit	18:00 - 19:30	Erwachsene	Anfängerkurs ab ?.2021	Erich Heggenberger / Wolfgang Obert
	19:30 - 21:00	Erwachsene	alle	Miroslav Ckovric / Susanne Schellenberg
Do	15:30 - 16:30	Bonsai Training	Kinder 4 - 6 J Anfängerkurs ab 14.10.21	Sonja Lammers Co-Trainer: Ruth
	16:30 - 17:30	Kinderkarate I	Kinder 7 - 10 J bis 7. Kyu + Anfänger	Ruth Engelhardt Co-Trainer: Sonja
	17:30 - 18:30	Kinderkarate II	Kinder 8 - 12 J 7.-5. Kyu	Sandra Lohr
	18:30 - 20:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
	20:00 - 21:45	Erwachsene	Wettkampfgruppe	Miroslav Ckovric / Susanne Schellenberg
	18:00 - 19:30	Erwachsene Ü50	Erwachsene	Walter Schneider
Fr	19:30 - 21:00	Erwachsene	Alle	Wolfgang Obert / Thomas Reinhard
Tag	Zeit (Vormittag)	Training	für	Trainer
Mo	9:30 - 10:30			
Di	9:30 - 10:30			
Mi	9:30 - 10:30			
Do	9:30 - 10:30			
Fr	9:30 - 10:30			
Sa	10:00 - 12:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
	2-3 Samstage/ Monat			
So	10:00 - 12:00	Erwachsene	Wettkampfgruppe	Miroslav Ckovric