

Jahresplanung 2025

Trainingsplan für Sondertraining und Sonderreinigung

Gäste aus anderen Vereinen, Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen



Datum	Uhrzeit	Trainer	Schwerpunkt	Bemerkung
MÄRZ				
Fr 07.03.2025	18.30 - 20.00 Uhr	Walter Schneider	Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene	
Samstag 15.03.2025	10.00 - 12.00 Uhr	Kindertrainer:innen	Sondertraining mit Schwerpunkt Koordinatives Training	ALLE KINDER / JUGENDLICHE Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin
Samstag 15.03.2025	14.00 - 15.30 Uhr	Thomas Reinhart	Dehnen und Kräftigen nach Liebscher und Bracht	Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 22.03.2025	10.00 - 13.00 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen	Anmeldung und Teilnahme nur über die VHS Bodenseekreis
Samstag 22.03.2025	14.00 - 15.30 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren	Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 22.03.2025	15.45 - 16.45 Uhr	Wolfgang Raichle	Punktuelle Dojoreinigung	Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen
APRIL				
Fr 04.04.2025	18.30 - 20.00 Uhr	Walter Schneider	Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene	
Samstag 05.04.2025	Vormittags - Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	Kindertrainer:innen	Kata Spezial	Kinder aller Graduierungen Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin
Samstag 12.04.2025	13.00 - 14.00 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren	Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 12.04.2025	14.00 - 15.30 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren	Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 12.04.2025	15.45 - 16.45 Uhr	Wolfgang Raichle	Punktuelle Dojoreinigung	Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen
MAI				
Fr 02.05. - Sa 03.05.2025	Fr 19.30 - 21.00 Uhr Samstag Ganztags	Lehrgang mit Sensei Fugazza		
Samstag 10.05.2025	13.00 - 14.00 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren	Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 10.05.2025	14.00 - 15.30 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren	Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 10.05.2025	15.45 - 16.45 Uhr	Wolfgang Raichle	Punktuelle Dojoreinigung	Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen
Samstag 17.05.2025	Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	Kindertrainer:innen	Prüfungsvorbereitung	Für alle Kinder/Jugendliche, die Prüfung machen möchten und das OK ihrer Trainer haben
Samstag 24.05.2025	10.00 - 12.00 Uhr	Wolfgang Obert	Kinderprüfung	
JUNI				
Fr 06.06.2025	18.30 - 20.00 Uhr	Walter Schneider	Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene	
Samstag 21.06.2025	13.00 - 14.00 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren	Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 21.06.2025	14.00 - 15.30 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren	Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 21.06.2025	15.45 - 16.45 Uhr	Wolfgang Raichle	Punktuelle Dojoreinigung	Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen
28.06.2025 - 30.06.2025	Ganztags Sonntag bis 13.30 Uhr	Kindertrainer:innen	Sommerevent mit Übernachtung	Kinder / Jugendliche
JULI				
Sa 05.07 - So 06.07.2025	Samstag ganztags Sonntag bis 14.00 Uhr	Sensei Akita	16. Kaki Kenshu Lehrgang mit Sensei Akita	Samstags gemeinsames Essen und 50er-Feier mit Karate-Freunden und Musik (Bands von Frank Ostermann und Pascal)
Samstag 12.07.2025	13.00 - 14.00 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren	Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 12.07.2025	14.00 - 15.30 Uhr	Wolfgang Raichle	Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren	Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt
Samstag 12.07.2025	15.45 - 16.45 Uhr	Wolfgang Raichle	Punktuelle Dojoreinigung	Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen
Samstag 19.07.2025	Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	Kindertrainer:innen	Proben für das Prommenadenfest	Kinder / Jugendliche
25.07. - 27.27. 2025	Ganztags		Prommenadenfest: Stand und Vorführungen	Für Kendokas ist das Dojo frei
SEPTEMBER - DEZEMBER				
Samstag 13.09.2025			Wanderung zur Hütte Daisendorf Grillen und Spiele	Für alle Mitglieder (Erwachsene und Kinder) und Eltern anlässlich des 50. Vereinsjubiläums
Fr 07.11.2025	18.30 - 20.00 Uhr	Walter Schneider	Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene	
Fr 05.12.2025	18.30 - 20.00 Uhr	Walter Schneider	Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene	
Fr 19.12.2025		Walter Schneider	Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene Anschließend Weihnachtsfeier	