

Jahresplanung 2025

Trainingsplan für Sondertraining und Sonderreinigung

Gäste aus anderen Vereinen, Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen



| Datum | Uhrzeit | Trainer | Schwerpunkt | Bemerkung |
|-----------------------------|--|-----------------------------|---|--|
| MÄRZ | | | | |
| Fr 07.03.2025 | 18.30 - 20.00 Uhr | Walter Schneider | Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene | |
| Samstag 15.03.2025 | 10.00 - 12.00 Uhr | Kindertrainer:innen | Sondertraining mit Schwerpunkt Koordinatives Training | ALLE KINDER / JUGENDLICHE Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin |
| Samstag 15.03.2025 | 14.00 - 15.30 Uhr | Thomas Reinhart | Dehnen und Kräftigen nach Liebscher und Bracht | Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 22.03.2025 | 10.00 - 13.00 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen | Anmeldung und Teilnahme nur über die VHS Bodenseekreis |
| Samstag 22.03.2025 | 14.00 - 15.30 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren | Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 22.03.2025 | 15.45 - 16.45 Uhr | Wolfgang Raichle | Punktuelle Dojoreinigung | Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen |
| APRIL | | | | |
| Fr 04.04.2025 | 18.30 - 20.00 Uhr | Walter Schneider | Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene | |
| Samstag 05.04.2025 | Vormittags - Uhrzeit wird noch bekannt gegeben | Kindertrainer:innen | Kata Spezial | Kinder aller Graduierungen Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin |
| Samstag 12.04.2025 | 13.00 - 14.00 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren | Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 12.04.2025 | 14.00 - 15.30 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren | Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 12.04.2025 | 15.45 - 16.45 Uhr | Wolfgang Raichle | Punktuelle Dojoreinigung | Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen |
| MAI | | | | |
| Fr 02.05. - Sa 03.05.2025 | Fr 19.30 - 21.00 Uhr Samstag Ganztags | Lehrgang mit Sensei Fugazza | | |
| Samstag 10.05.2025 | 13.00 - 14.00 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren | Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 10.05.2025 | 14.00 - 15.30 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren | Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 10.05.2025 | 15.45 - 16.45 Uhr | Wolfgang Raichle | Punktuelle Dojoreinigung | Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen |
| Samstag 17.05.2025 | Uhrzeit wird noch bekannt gegeben | Kindertrainer:innen | Prüfungsvorbereitung | Für alle Kinder/Jugendliche, die Prüfung machen möchten und das OK ihrer Trainer haben |
| Samstag 24.05.2025 | 10.00 - 12.00 Uhr | Wolfgang Obert | Kinderprüfung | |
| JUNI | | | | |
| Fr 06.06.2025 | 18.30 - 20.00 Uhr | Walter Schneider | Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene | |
| Samstag 21.06.2025 | 13.00 - 14.00 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren | Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 21.06.2025 | 14.00 - 15.30 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren | Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 21.06.2025 | 15.45 - 16.45 Uhr | Wolfgang Raichle | Punktuelle Dojoreinigung | Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen |
| 28.06.2025 - 30.06.2025 | Ganztags Sonntag bis 13.30 Uhr | Kindertrainer:innen | Sommerevent mit Übernachtung | Kinder / Jugendliche |
| JULI | | | | |
| Sa 05.07 - So 06.07.2025 | Samstag ganztags Sonntag bis 14.00 Uhr | Sensei Akita | 16. Kaki Kenshu Lehrgang mit Sensei Akita | Samstags gemeinsames Essen und 50er-Feier mit Karate-Freunden und Musik (Bands von Frank Ostermann und Pascal) |
| Samstag 12.07.2025 | 13.00 - 14.00 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstbehauptung für Kinder von 11- 15 Jahren | Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 12.07.2025 | 14.00 - 15.30 Uhr | Wolfgang Raichle | Selbstverteidigung für Erwachsene ab 16 Jahren | Ohne Vorkenntnisse Wir trainieren im T-Shirt |
| Samstag 12.07.2025 | 15.45 - 16.45 Uhr | Wolfgang Raichle | Punktuelle Dojoreinigung | Bitte Putzeimer und Putzlappen mitbringen |
| Samstag 19.07.2025 | Uhrzeit wird noch bekannt gegeben | Kindertrainer:innen | Proben für das Prommenadenfest | Kinder / Jugendliche |
| 25.07. - 27.27. 2025 | Ganztags | | Prommenadenfest: Stand und Vorführungen | Für Kendokas ist das Dojo frei |
| SEPTEMBER - DEZEMBER | | | | |
| Samstag 13.09.2025 | | | Wanderung zur Hütte Daisendorf Grillen und Spiele | Für alle Mitglieder (Erwachsene und Kinder) und Eltern anlässlich des 50. Vereinsjubiläums |
| Fr 07.11.2025 | 18.30 - 20.00 Uhr | Walter Schneider | Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene | |
| Fr 05.12.2025 | 18.30 - 20.00 Uhr | Walter Schneider | Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene | |
| Fr 19.12.2025 | | Walter Schneider | Gemeinsames Training für ALLE Erwachsene Anschließend Weihnachtsfeier | |