

Es gibt im AIKIDO keine Wettkämpfe, keine Meisterschaften und somit auch kein Konkurrenzdenken. Gemeinsam arbeiten wir an den Techniken und lernen die Prinzipien des AIKIDO kennen, verinnerlichen Bewegungsabläufe - jeder Aikidoka stets in seiner eigenen Geschwindigkeit.

Im regelmäßigen Training lernt man, seinen Körper zu kontrollieren, bleibt fit, wird beweglich und gelenkig. Die Vielzahl der Techniken fordert und fördert die geistige Konzentration. Die Arbeit mit Schwert, Stock und Messer trainiert die Koordination und Reaktionsschnelligkeit.

AIKIDO kann - unabhängig von körperlicher Fitness - von jung und alt, von Frau und Mann erlernt werden. Das Mindestalter sollte jedoch bei ca. 14 Jahren liegen.

Wer neugierig geworden ist und selber trainieren möchte, ist herzlich zum Basistraining, immer Donnerstags von 19:30 bis 21:30 eingeladen. Benötigt wird lediglich bequeme Kleidung - am besten Jogginghose und T-Shirt (Badeschlappen!). Die ersten Trainingsstunden sind kostenlos - wem es gefällt kann über eine Mitgliedschaft im Judo-sportverein weitermachen.

Treffpunkt: AIKIDO im Judo-sportverein Überlingen - Haus der Vereine (ehemaliges Telekom-Gebäude), Langgasse 5, 88662 Überlingen

Weitere Infos und Bilder gibt es unter [www.aikido-ueberlingen.de](http://www.aikido-ueberlingen.de) oder telefonisch bei Sabine Geerds (07551/945730) oder Volker Epting (07551/949429).

## Karate Dojo Überlingen e.V.

### Neuer Anfängerkurs im Karate Dojo Überlingen ab 26.02.2015

#### Karate

Selbstverteidigung

Ausgleichssport für den Alltag fördert Reaktion und Beweglichkeit sorgt für eine gesündere Körperhaltung steigert die gesamte körperliche Fitness schult die Konzentration

bei uns kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz

#### Worauf warten ?

Die Mitglieder des Karate Dojo Überlingen freuen sich über neugierige Menschen die mehr über diese japanische Kampfkunst erfahren und diese selbst erlernen möchten.

**Es geht los und Ihr könnt dabei sein:  
Ab 26.02.2015 jeweils Donnerstag von  
18:00 – 19:30 Uhr**

Wir trainieren barfuss in einfacher Sportbekleidung.

wo: Karate Dojo Überlingen, 1. Stock im Haus der Vereine (ehem. Telekom-Gebäude) Langgasse 5, 88662 Überlingen  
Weitere Infos unter [www.karate-dojou-ueberlingen.de](http://www.karate-dojou-ueberlingen.de)

## Schachclub Überlingen

Spielabend und Training. Auch Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen. Jeden Freitag ab 18:00 Uhr Jugendtraining, ab 19:30 Uhr Erwachsene. Haus der Vereine, 1.OG, Langgasse 5, Überlingen (ehemaliges Telekomgebäude) Infos: [www.schach-ueberlingen.de](http://www.schach-ueberlingen.de)

## Überlinger Ruderclub Bodan e.V.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung (JHV) 2015

am Freitag, den 20. März 2015 um **20:00** Uhr im Bootshaus des ÜRC, Strandweg 18a

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Rechnungsbericht 2014 und Bericht der Kassenprüfer einschl. Entlastung des stellv. Vorsitzenden Bereich Finanzen für die Kassenführung.
4. Entlastung des Gesamtvorstandes für das Jahr 2014
5. Ergänzungs-Wahl eines stellv. Vorsitzenden für den Rest der Wahlperiode
6. Beschlussfassung über den vorgelegten Haushaltsplan 2015
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge an die JHV müssen bis spätestens 8 Tage vor der JHV beim 1.Vorsitzenden, Herrn Bernd Kuhn, Heinrich Emerich Str. 35, 88662 Überlingen eingehend, eingereicht sein. (Somit bis spätestens Donnerstag, den 12.03.15 eingehend). Keine Sendung ans Postfach. Diese werden dann unverzüglich am schwarzen Brett im Bootshaus allen Mitgliedern zur Kenntnis gebracht, somit sind sie dann auf der JHV verhandelbar.

Die Kassenbücher und das Protokoll der JHV 2014 liegen für interessierte Mitglieder ab 19:30 im Clubraum des Bootshauses zur Einsichtnahme aus.

Wir freuen uns schon heute über eine zahlreiche Teilnahme.

Für den ÜRC-Vorstand  
Gez. Bernd Kuhn (1.Vorsitzender)

## Gesellschaft der Kunstfreunde Überlingen e.V.

**19.02.15 16.00 Uhr** Erstes Treffen im Galerturm nach der Winterpause mit Vorstand und Mitgliedern

**26.02.15 16.00 Uhr** Treffen im Turm

**Kontakt: Präsidentin Sibylla Kleffner,  
Tel.: 61989**

## Schwarzwaldverein e.V. - Ortsgruppe Überlingen

### Funkensonntagswanderung

Der Schwarzwaldverein lädt am Sonntag, 22.02. 2015, zur Funkensonntagswanderung ein. Vom Gehautobel führt die Wanderung über aussichtsreiche Wege bis nach Hagnau. Die Wanderzeit wird ca. 2 Stunden betragen. Es gibt unterwegs zwei Anstiege mit je ca.50 m Höhe zu bewältigen.

Wanderfreunde aus Uhltingen können unterwegs zusteigen. Dazu ist natürlich eine verbindliche Anmeldung erforderlich (wegen der Fahrkarten) beim Wanderführer unter Tel.: 07551 3720.

Treffpunkt: 12:00 Uhr ZOB Überlingen bzw. 12:30 Uhr Marktplatz in Uhltingen. Die Wanderung wird geführt von Sonja und Wolfgang Schuster.

Gäste sind beim Schwarzwaldverein immer herzlich willkommen!

## Aufwind, Wohn- und Lebensgemeinschaften am Bodensee e.V.

### Treffen der Aufwind-Gruppe Überlingen

**Wann:** 1 mal monatlich Samstagnachmittags

**Wo:** siehe Homepage [www.aufwind-bodensee.de](http://www.aufwind-bodensee.de)

**Was:** Info über alternatives Wohnkonzept

## Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

### Therapiegruppe Überlingen

Mittwoch, den 25.02.2015, 18.00 Uhr Trockengymnastik in der Burgbergturnhalle.  
Info: K. Stehle, Telefon: 07554 9865130