

SÜDKURIER Medienhaus -

URL:

<http://www.suedkurier.de/region/bodenseekreis-oberschwaben/ueberlingen/art372495,3639051,0>

## Sein Leben ist Karate

16.02.2009 00:00

Profi Shinji Akita will seine Schüler begeistern

## Sein Leben ist Karate



Foto:

Wer hier der Meister ist, erkennt man auf den ersten Blick. Shinji Akita sticht heraus aus der Menge der Karateka. Nicht nur, weil er Japaner ist. Shinji Akita hat eine Ausstrahlung, die ihn heraushebt.

Er ist Profi. Seit 20 Jahren lebt er vom Karate. An Wettkämpfen nimmt der 1965 in Japan geborene Wahlberliner nicht mehr teil. „Das ist etwas für Jüngere“, sagt er, „ich mache nur ab und zu noch Showvorführungen.“ Dabei zerschlägt er aber weder Ziegel noch Bretter; denn es geht ihm nicht um sportliche Darbietungen. „Karate ist mein Leben. Es ist viel mehr als nur Sport. Mich fasziniert die Verbindung von körperlichem Training und geistiger Konzentration.“ Mit Religion will er es aber nicht vergleichen, eher schon mit Zen: „Es geht um die innere Balance. Das ist mein Grundprinzip.“ So auch beim Essen: Er isst alles, aber in gesundem Maß. Kochen ist eine seiner Leidenschaften neben dem Karate. Außerdem liebt er den Skisport und hat von Überlingen aus einen Abstecher in die Alpen gemacht.

Zum Karate ist er mit elf Jahren gekommen. „Ein Freund meines Vaters hat es mir gezeigt.“ Sofort hat ihn diese Sportart begeistert. Mit hartem Training schafft er in wenigen Jahren das Ziel aller Anfänger: den schwarzen Gürtel. Von da ab vervollkommenet man sich vor allem selbst. Und andere. Denn Shinji Akita möchte seinen „Weg“ auch anderen zeigen, geht nach Europa und lebt 20 Jahre in London, ehe er 2008 nach Berlin zieht. „Ich reise aber durch ganz Europa und sogar Kanada, gebe Lehrgänge, Seminare und halte Vorträge.“ Und begeistert dabei seine Schüler. (up)

Druckansicht

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2008 SÜDKURIER GmbH Medienhaus - Alle Rechte vorbehalten.  
Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung durch das SÜDKURIER Medienhaus