

Trainingsplan 2019			Karate Dojo Überlingen e.V.	
Stand: 6.4.2019		NEUE ANFÄNGERKURSE ab 15. Mai 2019	Kinder	Erwachsene
Schulferien: kein Kindertraining - allg. Trainingszeiten können variieren				
Tag	Zeit (Nachmittag)	Training	für	Trainer / Vertretung
Mo	18:00 - 19:30	Erwachsene Ü50	Erwachsene	Walter Schneider / Wolfgang Raichle
	19:30 - 21:00	Erwachsene Kata, Kumite, Kihon	Alle	Wolfgang Obert / Thomas Reinhard (letzter Montag/Monat Uwe)
Di	17:00 - 18:00	Kinderkarate	Kinder 8 - 12 J	Elke Ziegler Co: Axel + Ilka
	18:00 - 19:00	Kinder- / Jugendkarate	Kinder ab 12 Jahre	Walter Schneider / Wolfgang Raichle
	20:30 - 22:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
Mit	18:00 - 19:30	Erwachsene	Anfängerkurs ab 15.5.	Erich Heggenberger / Wolfgang Obert
	19:30 - 21:00	Erwachsene	alle	Miroslav Ckovric / Susanne Schellenberg
Do	16:00 - 17:00	Bonsai Training	Kinder 4 - 6 J	Sonja Lammers Co-Trainer: Desiree Großmann
	17:00 - 18:00	Kinderkarate	Kinder 6 - 7 J	Sandra Lohr Co-Trainer: Sonja + Desiree
	18:00 - 19:30	Wettkampfgruppe	Schwerpunkt Kata in Absprache mit Trainer	Miroslav Ckovric / Susanne Schellenberg
	19:30 - 21:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
Fr	17:00 - 18:00	Kinderkarate	Kinder ab 7-13 Jahren	Eva Schultheiss Co. Georgina
	18:00 - 19:30	Ü45 / Ü50	Erwachsene	Walter Schneider / Wolfgang Raichle
	19:30 - 21:00	Erwachsene	Alle	Wolfgang Obert / Thomas Reinhart
Sa	Nachmittag	Kumite	Kumite Gruppe	Bela Zizmann
<i>nach Ansage / Vereinbarung über soziale Medien</i>				
Tag	Zeit (Vormittag)	Training	für	Trainer
Mo	9:30 - 10:30			
Di	9:30 - 10:30			
Mi	9:30 - 10:30			
Do	9:30 - 10:30			
Fr				
Sa	10:00 - 12:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
	1. Samstag/ Monat			