

Wir starten wieder mit allen

Liebe Karateka, liebe Karate-Kids

ab dem 15. Juni ist nun endlich wieder Training für alle Gruppen.

Bis zu den Sommerferien gilt der **Corona-Trainingsplan**.
Bitte beachtet für das Training im Dojo unsere **Hygieneregeln**.

Eine Teilnahme am Training ist zurzeit nur mit Voranmeldung möglich (Doodle oder WhatsApp-Gruppen).

Mit den **Erwachsenen** trainieren wir bereits seit dem 25. Mai montags, mittwochs und freitags auf dem Sportplatz Burgbergschule. Da dies bei den Teilnehmern so gut angekommen ist, werden wir dies bis zu den Sommerferien so beibehalten. Bei schlechtem Wetter weichen wir in das Dojo aus.

Im Dojo können wir nur mit eingeschränkter Teilnehmerzahl trainieren. Falls das Outdoor-Training für Erwachsene aufgrund von schlechtem Wetter ins Dojo verlegt wird, werden alle Teilnehmer, die sich bis zum Vortag in die Doodle-Liste eingetragen haben, in zwei Gruppen gesplittet und per E-Mail informiert.

Das **Kinder- und Jugendkarate** findet ab Dienstag, den 16. Juni im **Dojo** statt.

Für unsere **Bonsais** (4 - 6 Jahre) und für die **Kinder** (7 - 10 Jahre) finden die Trainings ab Donnerstag, 18. Juni auf dem **Sportplatz Burgbergschule** statt.

Bei schlechtem Wetter fällt das Bonsai Training aus. Das Kinderkarate wird ins Dojo verlegt. Eine entsprechende Info erfolgt rechtzeitig über die jeweilige WhatsApp-Gruppe.

Für das Training auf dem Sportplatz Burgbergschule gilt:

- Auf dem **Sportplatz Burgbergschule** dürfen **maximal 20 Personen zur gleichen Zeit** und aus einem Verein trainieren
- Während des gesamten Trainings muss ein **Abstand von mindestens 1,5 Metern** zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden
- Direkter körperlicher Kontakt ist untersagt
- Alle müssen sich außerhalb der Sportanlage umziehen
- Die Namen aller Trainings-Teilnehmer müssen dokumentiert werden, damit ggf. Infektionsketten nachverfolgt werden können

Vom Training ausgeschlossen sind Personen die:

1. in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
2. Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

Wir starten wieder mit allen

Bitte beachtet für das Training im Dojo folgende Kurzinformation:

- Der Zutritt zum **Karate Dojo Überlingen** erfolgt unter Vermeidung von Warteschlangen und ist 5 Minuten vor dem jeweiligen Trainingsbeginn möglich.
- Die Teilnehmenden einer Trainingseinheit dürfen das **Karate Dojo Überlingen** erst betreten, sobald alle Teilnehmenden der vorherigen Trainingseinheit das **Karate Dojo Überlingen** verlassen haben. Die Trainingszeiten wurden entsprechend angepasst.
- Vor dem Betreten des Trainingsraums sind die Hände gründlich zu waschen. Bei Bedarf könnt ihr sie auch desinfizieren. Desinfektionsmittel steht im Eingangsbereich zur Verfügung.
- Der Aufenthalt im Sozialraum ist zurzeit nicht gestattet.
- Eltern geben ihre Kinder vor dem Gebäude oder vor dem Dojo ab und holen sie dort nach dem Training wieder ab.
- Umkleieräume und Duschen können nicht genutzt werden. Alle Mitglieder betreten und verlassen das **Karate Dojo Überlingen** in entsprechender Trainingsbekleidung.

Für das Training im Dojo gelten die Hygieneregeln.

Alle Trainer/innen und Sportler/innen sind verpflichtet, die aufgeführten Regeln einzuhalten.

OSS und viel Spaß im Training
Eurer Vorstand