

# Corona-Trainingsplan 2020

Stand: 12.6.2020

# Karate Dojo Überlingen e.V.

Teilnahme am Training nur nach Voranmeldung über Doodle-Liste möglich!!

## Burgberg Sportplatz bei "gutem Wetter"

Tag	Uhrzeit	Training
Mo		
	18.30 - 20.00 Uhr	Trainer: Wolfgang
		ALLE Zusammen
Maximal 20 Teilnehmer im Freien		
Di		
Mit		
	18.30 - 20.00 Uhr	Trainer: Miroslav
		ALLE Zusammen
Maximal 20 Teilnehmer im Freien		
Do	16.00 - 17.00 Uhr	Trainerin: Sonja Lammers
	Kinder 4 - 6 Jahre	Co-Trainer: Sandra
	17.00 - 18.00 Uhr	Trainerin: Sandra Lohr
	Kinder 7 - 10 Jahre	
Fr		
	18.30 - 20.00 Uhr	Trainer: Walter
		ALLE Zusammen
Maximal 20 Teilnehmer im Freien		

Bei schlechtem Wetter werden alle, die sich bis zum Vortag in die Doodle-Liste eingetragen haben, in 2 Gruppen aufgeteilt und per Email benachrichtigt.

Bitte schaut bei schlechter Witterung in euren Email-Eingang!

## Dojo Langgasse Erwachsene nur bei schlechtem Wetter / Jugendkarate / Wettkampfgruppe

Tag	Uhrzeit	Training	für	Trainer / Vertretung
Mo	18:00 - 19:30	Gruppe 1	Erwachsene	Wolfgang Obert
	Corona-Pause: 15 min			
	19:45 - 21:15	Gruppe 2	Erwachsene	Wolfgang Obert
Di	17:45 - 18:45	Kinderkarate	Kinder 8 - 12 J	Elke Ziegler / Herbert Unger
	Corona-Pause: 15 min			
	19:00 - 20:00	Jugendkarate	Kinder ab 12 Jahre	Walter Schneider
	20:30 - 22:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
Mit	18:00 - 19:30	Gruppe 1	Erwachsene	Miroslav Kcovric
	Corona-Pause: 15 min			
	19:45 - 21:15	Gruppe 2	Erwachsene	Miroslav Kcovric
Do				
	17.00 - 17.45 Uhr	Kinder-Karate	Kinder 7 - 10 Jahre	Sanra Lohr
	Corona-Pause: 15 min			Co-Trainer: Sonja / Ruth
	18:00 - 19:30	Wettkampfgruppe Schwerpunkt Kata	nach Absprache mit Trainer	Miroslav Kcovric
	Corona-Pause: 15 min			
	19:45 - 21:15	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
Fr	17:00 - 17:45	Kinderkarate	Kinder ab 7-13 Jahren	Eva Schultheiss
				Co-Trainer: Georgina Schultheis
	18:00 - 19:30	Gruppe 1	Erwachsene	Walter Schneider
	Corona-Pause: 15 min			
	19:45 - 21:15	Gruppe 2	Erwachsene	Walter Schneider
Sa	10:00 - 12:00	Kendo-Verein	Kendo	Kendo
So	10.00 - 12.00	Wettkampfgruppe Schwerpunkt Kata	in Absprache mit dem Trainer	Miroslav Kcovric

Corona-Pause: 15 min

Pause für kontaktlosen Gruppenwechsel + evtl notwendiger Desinfektion

Im Dojo dürfen sich pro Training max 15 Personen im Trainingsraum aufhalten.

Bitte beachtet die Hygieneregeln. Der Trainer / die Trainerin ist für die Einhaltung verantwortlich